

Træningsplan forår 2014

			Gruppe 1	Gruppe 2	Gruppe 3
Onsdag	30-04-2014	Træning	Længde/Trespring	Kugle	Sprint
mandag	05-05-2014	Nålestævne Gråsten	Ingen træning		
Onsdag	07-05-2014	Træning	Højde	Spyd	Hæk
mandag	12-05-2014	Træning	Længde/Trespring	Diskos	Mellem
Tirsdag	13-05-2014	Regionsstævne Haderslev	Ingen træning		
Onsdag	14-05-2014	Træning	Stang	Kugle	Sprint
mandag	19-05-2014	Nålestævne Lysabild	Ingen træning		
Onsdag	21-05-2014	Træning	Højde	Spyd	Hæk
Lørdag	24-05-2014	Vest mangelkamp			
Søndag	25-05-2014	Vest mangelkamp			
mandag	26-05-2014	Træning	Længde/Trespring	Diskos	Mellem
Onsdag	28-05-2014	Træning	Stang	Kugle	Sprint
mandag	02-06-2014	Træning	Højde	Spyd	Hæk
Onsdag	04-06-2014	Træning	Stang	Diskos	Mellem
Torsdag	05-06-2014	Egnsholdkamp, Haderslev			
mandag	09-06-2014	Pinse	Ingen træning		
Onsdag	11-06-2014	Nålestævne Sønderborg			
Lørdag	14-06-2014	LM veteraner Sønderborg			
mandag	16-06-2014	Regionsmesterskab Aabenraa			
Onsdag	18-06-2014	Træning	Længde/Trespring	Kugle	Sprint
Lørdag	21-06-2014	VDMU			
Søndag	22-06-2014	VDMU			
mandag	23-06-2014	Træning	Højde	Spyd	Hæk
Onsdag	25-06-2014	Sommerafslutning			