



Kom og prøv nogle af atletikkens øvelser

- Nålestævne for voksne!

Mandag d. 23. juni kl. 17.00

Som ved børnene er der forskellige øvelser at vælge mellem. For at I kan være heldige at opnå en nål – skal I tilmelde jer i mindst 3 øvelser – det behøver **ikke** være et løb, et spring og et kast, for når man er voksen må man gerne deltage i fx 3 kast.

Løb:	60m, 100m, 400m
Spring:	Længdespring, Stående længdespring, Højdespring
Kast:	Kuglestød, Spydkast, Diskoskast

Børnene er dommere og tidtagere og dømmer selvfølgelig retfærdigt efter de internationale regler.

Efter strabadserne hygger vi med grillpølser, brød, grønt og en sodavand - og så skal der selvfølgelig uddeles diplomer.

Pris for hele herligheden 25 kr. pr. person som betales på dagen (husk kontanter)



For at få arrangeret stævnet/maden på bedste vis, skal I tilmelde jer via

www.vidaratletik.dk – det er også muligt at tilmelde sig uden øvelser, men vi håber

selvfølgelig

at alle vil bakke op om initiativet. Atleterne (de skal jo ikke have øvelser denne dag – de skal være dommere) og evt. søskende skal også tilmeldes, så vi har helt styr på antal deltagere. Seneste tilmelding onsdag d. 18. juni

Vi glæder os til at se jer

Sportshilsen fra bestyrelsen /Anni

