

### Vigtige datoer for sæson 2015 (pr. 8-2-15)

Dato	Emne	Årgang	Hjælper	Div.
12-mar	Generalforsamling	Alle		Husk at møde op
28-mar	Sønderborg halvmarathon	Alle	Ja	Hjælpere tilmeldes til annvinther@gmail.com
25-apr	Inform løbet Sønderborg	Alle	Ja	Hjælpere tilmeldes på www.vidaratletik.dk
03-maj	Trænnings samling Aabenraa	12 år		
06-maj	Regionsstævne Haderslev kl.: 18:00	Fra 8 år		
11-maj	Nålestævne Gråsten kl.: 17:30	Alle		
27-maj	Nålestævne Sønderborg kl.: 17:30	Alle	Ja	Hjælpere tilmeldes til annvinther@gmail.com
11-jun	Regionsmesterskaber Aabenraa kl.: 17:30	fra 8 år		
15-jun	Nålestævne Lysabild kl.:17:30	Alle		
14/16-aug	LM Ålborg , der kan komme ændringer.	Fra 10 år		
24-aug	Nålestævne Lysabild kl.: 17:30	Alle		
29-aug	Regionsfinale afholdes i Nordvest	10 - 13 år		Udtagelse
31-aug	Regionsstævne Gråsten kl.: 18:00	Fra 8 år		
09-sep	Nålestævne Sønderborg kl.: 17:30	Alle	Ja	Hjælpere tilmeldes til annvinther@gmail.com

Find øvelser mm på vores hjemmeside

[www.vidaratletik.dk](http://www.vidaratletik.dk)