

Invitation til 90 års jubilæum



Vidar Atletik bliver 90 år og det skal fejres med:

Nålestævnet også for voksne **Sønderborg Games**

Tirsdag d. 28. juni 2016 kl. 17.00

Kære atlet, tidligere atlet, forælder, søskende, ven af klubben

Til dette stævne får du mulighed for at deltage som aktiv (alle kan være med – vi skal bare have en sjov aften). Der er forskellige øvelser at vælge mellem. For at I kan være heldige at opnå en nål – skal I tilmelde jer i mindst 3 øvelser – er du over 14 år behøver det **ikke** være et løb, et spring og et kast, for når man er ung/voksen må man gerne deltage i fx 3 kast.

Løb:	60m, 100m, 400m
Spring:	Længdespring, Stående længdespring, Højdespring
Kast:	Kuglestød, Spydkast, Diskoskast

Da vi gerne vil have så mange aktive som det er muligt, hjælpes vi ad med dommeropgaverne.

Efter strabadserne hygger vi med lidt mad og drikke - og så skal der selvfølgelig uddeles diplomer, nåle og medaljer.

For at få arrangeret stævnet/maden på bedste vis, skal I tilmelde jer via www.vidaratletik.dk under tilmeldinger – det er også muligt at tilmelde sig uden øvelser, men vi håber selvfølgelig at alle vil bakke op om initiativet.



Seneste tilmelding mandag d. 20. juni

Vi glæder os til at se jer



Med sportslig hilsen fra

Jubilæumsudvalget