

**Sønderjyske DGI-mesterskaber 2014
i atletik for BØRN og UNGE (op til 15 år)**

Arrangør:

AabenraaIG

Dato:

Søndag den 21. september 2014 kl. 10.30

Sted:

Aabenraa Stadion

Deltagere og øvelser:

Drenge / Piger

Øvelser:

Født 2007 (el. senere)=7 år

40m, 600m, længde, boldkast, kuglestød (1 kg)

Født 2006 = 8 år

40m, 600m, længde, boldkast, kugle

Født 2005 = 9 år

40m, 600m, længde, boldkast, kugle

Født 2004 = 10 år

60m, 800m, længde, højde, boldkast, kugle

Født 2003 = 11 år

60m, 800m, længde, højde, boldkast, kugle

Født 2002 = 12 år

80m, 800m, længde, højde, kugle, spyd

Født 2001 = 13 år

80m, 800m, længde, højde, kugle, spyd

Nyt:

Født 2000 = 14 år

100m, 800m, længde, højde, kugle, spyd

Født 1999 = 15 år

100m, 800m, længde, højde, kugle, spyd

Stafetter:

- 7 år

4 x 50m pind-til-pind stafet (her må stilles med blandet drenge- og pigehold)

8-9 år

4 x 50m pind-til-pind stafet (her må stilles med blandet drenge- og pigehold)

10 - 11 år

4 x 60m (rene drenge- og pigehold)

12 - 13 år

4 x 80m (rene drenge- og pigehold)

14 - 15 år

4 x 100m (rene drenge og pigehold)

Man må supplere stafetholdet med deltagere fra aldersgruppen lige under (altså må f.eks. en 10-11 årig bruges på 12-13 års holdet), men en aktiv må kun deltage på en stafet i alt.

Antal forsøg: 3 forsøg i kast samt ved længdespring (14-15 år har 4 forsøg)

Korte løb: Hvis der er mange deltagere, er der både indledende løb og finale. Til finalen går heatvinderne og de bedste tider.

Præmier: Medalje til nr. 1, 2 og 3 i hver øvelse inden for de nævnte aldersgrupper. Og ved stafet er der medaljer til det vindende hold samt de hold, der bliver nr. 2 og nr. 3.

Hjælpere: Foreningerne bedes stille med mindst en hjælper pr. op til 10 deltagere.

Startpenge: 18 kr. pr. øvelse og 35 kr. pr. stafethold. Startpengene betales af Vidar Atletik

Tilmelding: Senest d. 13.9. på www.vidaratletik.dk

Tidsskema og deltagerliste vil kunne ses på AAIGs hjemmeside fra torsdag aften:

www.aaign.dk/atletik

På DGIs vegne
Helge Laursen