

nmI samarbejde med DGI Nordjylland indbyder DGI atletik til Landsmesterskaber i atletik for børn og ungdom i Sæby

Hvor: Sæby Atletikstadion, Klostervænget 30c, 9300 Sæby

Hvornår: Den 3. - 5. september 2021

Hvem: Børn 10-13 år, ungdom 14-17 år

Deltagergebyr: 595,00 kr. pr. tilmeldt deltager
300,00 kr. pr leder

Afbud: 3 x 24 timer før: gratis
Indtil 24 timer før: 50 % af deltagergebyr
Mindre end 24 timer før: fuld betaling

Tilmelding

Online på <https://www.dgi.dk/atletik/atletik/staevner-og-resultater/landsmesterskab/udendoers-landsmesterskaber>

Fra den 15.juni 2021 - senest tilmelding den 20. august 2021.

Bemærk at alle hjælpere og ledere skal onlinetilmeldes af hensyn til mad og overnatning. Stafetholdene tilmeldes under stævnet.

Dommerpligt

Landsdelsforeninger bedes stille med 1 øvelshjælper for hver påbegyndt 10 deltagere pr. stævnedag.

Startlister og endeligt tidsskema kommer på hjemmesiden ca. 5 dage før stævnet.

I højdespring er der starthøjder se www.dgi.dk/atletik

Øvelser

Drenge og piger 10-11 år	Drenge og piger 12-13 år	M/K 14-15 år og 16-17 år
<ul style="list-style-type: none">• 60 m løb• 800 m løb• Højdespring• Længdespring• Boldkast• Kuglestød• 4 x 60 m stafet• Kort hæk	<ul style="list-style-type: none">• 80 m løb• 800 m løb• Højdespring• Længdespring• Kuglestød• Boldkast• Spydkast• 4 x 80 m stafet• Kort hæk	<ul style="list-style-type: none">• 100 m løb• 200 m løb• 800 m løb• 1500 m løb• Højdespring• Længdespring• Kuglestød• Diskoskast• Spydkast• 1000 m stafet• Kort hæk

20 x 200 m

Der afvikles en 20x200 m stafet med landsdelshold.

Stævnets afvikling

10, 11, 12 og 13 år

Hver deltager skal deltage i mindst tre øvelser (1 løb, 1 spring, 1 kast), men dog maks. fem øvelser plus stafet.

Der konkurreres individuelt og i hold i trekampen.

14-15 og 16-17 år

Én deltager kan maks. deltage i fem øvelser plus stafet.

Der konkurreres individuelt og i hold.

Der løbes finale i 100 m og 200 m. Hvis det er nødvendigt, løbes der semifinaler.

Stafetløb indgår ikke i pointberegningen, men afvikles som selvstændigt mesterskab under stævnet for alle aldersgrupper.

Vi henviser i øvrigt til DGI atletiks gældende stævnereglement.

Stævnereglementet er bl.a. tilgængeligt på DGI atletiks hjemmeside:

<http://www.dgi.dk/atletik>

HUSKELISTE

Sovepose og liggeunderlag, da indkvartering sker i klasseværelser på skole.

Badetøj???

Spiritus må **ikke** medbringes til DGI atletiks arrangementer.

Tvivlsspørgsmål i forbindelse med denne invitation, rettes til DGI atletik, e-mail:

lmatletik@gmail.com

Med sportslige hilsner fra

DGI Midtjylland og DGI Atletik